

Mit neuer Energie!

Als Mutter ein Burn-Out verhindern

Die Erziehungs- und Familienarbeit ist oft sehr belastend – manchmal bis zur Erschöpfung.

Die Kinder wollen immer alles und noch ein bisschen mehr. Auch Mütter können dann in ein Burn-Out geraten.

Hier tut Unterstützung in einer Gruppe von Müttern, denen es ähnlich geht, gut.

Hier können Sie wieder auftanken und neue Kraftquellen finden.

Austausch und Gespräche, konkrete Anregungen und die Hilfe von Märchen geben Ihnen für Sie selbst und Ihr(e) Kind(er) wieder Kraft und Energie.

Kreisdiakonieverband
im Landkreis Esslingen



...eine Gruppe für Mütter, die Kraft tanken wollen

Wo?

An der Psychologischen Beratungsstelle
Esslingen, Berlinerstraße 27
73728 Esslingen; pbs.es@kdv-es.de

Wie?

Sie melden sich bei uns an unter
0711/342 157 100
im Sekretariat der Beratungsstelle.
Die Teilnahme ist kostenlos!

Wann?

Die Gruppe findet Dienstags
von 20.00 – 22.00 Uhr statt am:
28.2., 6.3., 12. 3., 20.3. und
27.3. 2012

Wer?

Die Gruppe wird von Frau Thaa-Klein,
Sozialpädagogin (FH) geleitet.

STÄRKE